قائمة المحتويات

الموضوع	الصفحة

شكر وتقدير..... أ
الإهداء..... ب
قائمة المحتويات.....ت
قائمة الجداول.....ح
قائمة الأشكال.....خ
قائمة الملاحق.....د
الملخص باللغة العربية.....ذ
الملخص باللغة الإنجليزية.....س

الفصل الأول

المقدمة.....1
مشكلة الدراسة.....6
أهداف الدراسة.....6
أهمية الدراسة ومبرراتها.....6
أسئلة الدراسة.....8
فرضيات الدراسة.....8
حدود الدراسة.....8
تعريف مصطلحات الدراسة.....9

الفصل الثاني: الدراسات السابقة

الدراسات التي تناولت مفهوم الضغط والتوتر المهني.....11
الدراسات التي تناولت مصادر الضغط والتوتر النفسي.....13
الدراسات التي تناولت الاحتراق النفسي ومصادره.....26
ملخص الدراسات.....30

الفصل الثالث : إجراءات الدراسة

منهج الدراسة.....31
مجتمع الدراسة.....31
عينة الدراسة.....32
أداة الدراسة.....33
صدق الأداة.....35
ثبات الأداة.....37
متغيرات الدراسة.....43
تطبيق أداة الدراسة.....43
المعالجة الإحصائية.....44

الفصل الرابع : عرض وتحليل النتائج

أولا : نتائج تحليل الإحصاء الوصفي البسيط.....45
النتائج المتعلقة بمتغيرات الدراسة.....45
أولا: الجنس.....45
ثانيا: المؤهل العلمي.....47
ثالثا: الخبرة.....49
رابعا: فئات التصنيف.....50
النتائج المتعلقة بفقرات الاستبانة.....51
المتوسط الحسابي والانحراف المعياري لاستجابة المعلمين على فقرات الاستبانة حسب متغيرات الدراسة.....54
ثانيا: نتائج تحليل التباين الأحادي.....56
ملخص النتائج.....59

الفصل الخامس : ملخص الدراسة ، ومناقشة النتائج ، والتوصيات

ملخص الدراسة.....60
مناقشة النتائج.....61
التوصيات.....73

قائمة المراجع.....76
المراجع العربية.....76
المراجع الأجنبية.....81

- قائمة الملاحق.....84