المعوقات التي تواجه المدربين العاملين بالتدريب الرياضي

في الضفة الغربية ومقترحات لحلها

إعداد : إبراهيم محمد أحمد محمود .

إشراف : أ . د. محمد خير مامسر.

« ملخص الدراسة »

هدفت هذه الدراسة الى التعرف على المعوقات التي تواجه المدربين العاملين بالتدريب الرياضي في الضفة الغربية والحلول المقترحه لها. في المجالات التالية :

التخصص (التأهيل) - الماليه - الاجتماعية - النفسية - الصحية - الأمكانات - اللاعبين - الأداريين - الحكام - الظروف السياسية .

ولتحقيق ذلك تم طرح التساؤلات التالية : -

١- ما هي درجة شيوع المعوقات « والحلول المقترحة لها » التي تواجه المدربين العاملين بالتدريب الرياضي في الضفة الغربية .

٢- هل هناك فروق في درجة شيوع المعوقات والحلول المقترحة لها تعزى لنوع اللعبه المدربة

٣- هل هناك فروق في درجة شيوع المعوقات والحلول المقترحة لها تعزى للتخصص .

٤- هل هناك فروق في درجة شيوع المعوقات والحلول المقترحة لها تعزى للتأهيل التخصصي .

٥- هل هناك فروق في درجة شيوع المعوقات والحلو ل المقترحة لها تعزى للخبرة .

٦- هل هناك فروق في درجة شيوع المعوقات والحلو ل المقترحة لها تعزى للمؤهل الاكاديمي

واستخدم الباحث من اجل ذلك استبيان تكون من «١٩٤» فقرة وهي «١٠٩» فقرات لمجالات المعوقات و « ٨٥» فقرة للحلول المقترحة .

وتم التأكد من صدق الاستبيان عن طريق عرضه على مجموعة من المحكمين وكذلك تم التأكد من ثباته عن طريق اجراء التطبيق واعادة التطبيق (Test . R. Test)على عينة تكونت من ٢٨ مدرباً وكانت نسبة ثبات الاستبيان «٩٥٪» .

وأجريت الدراسة على عينة تكونت من «١٠٨» مدربين من مدربي (كرة القدم ،كرة السلة ، كرة الطائرة ، كرة اليد ، تنس الطاولة ، كمال الأجسام) . العاملين في الضفة الغربية .

وبعد إجراء المعالجات الأحصائية اللازمة (متوسطات ، نسب مئوية ، اختبار «ت» تحليل التباين الأحادي، اختبار شيفي للمقارنة البعدية). أظهرت النتائج ما يلي:

١- أن جميع مجالات المعوقات ، كانت معوقات حادة بدرجة كبيرة، حيث بلغت النسبة المئوية للمعوقات الكلية «٧٣ر٠٦٪ » وكان مجال المعوقات المتعلقة بالحكام هو اكثر مجالات المعوقات حدة حيث بلغت النسبة المئوية له (٧٩ر٧٨٪) .

٢- ان جميع الحلول المقترحة، كانت حلول مناسبة بدرجة كبيرة جدا ، حيث بلغت النسبة المئوية للحلول المقترحة الكلية « ٨٥ر٨٩٪» وكانت الحلول المقترحة للمعوقات المتعلقة بالحكام هي اكثر الحلول المقترحة مناسبة حيث بلغت النسبة المئوية لها (٩٠ر٩٦٪) .

٣- لم تكن هناك فروق ذات دلالة أحصائية لدرجة شيوع المعوقات الكلية والحلول المقترحة لها تعزى لنوع اللعبة المدربة .

٤- كانت هناك فروق ذات دلالة احصائية لدرجة شيوع المعوقات الكلية والحلول المقترحة لها تعزى للتخصص ولصالح المتخصصين بالتربية الرياضية .

٥- لم تكن هناك فروق ذات دلالة احصائية لدرجة شيوع المعوقات الكلية والحلول المقترحة لها تعزى للتأهيل التخصصي .

٦- لم تكن هناك فروق ذات دلالة احصائية لدرجة شيوع المعوقات الكلية والحلول المقترحة لها تعزى للخبرة .

٧- لم تكن هناك فروق ذات دلالة احصائية لدرجة شيوع المعوقات الكلية والحلول المقترحة لها تعزى للمؤهل الاكاديمي .

وفي ضوء النتائج التي توصلت اليها الدراسة تقدم الباحث بعدد من التوصيات كان من أهمها : -

١- إنشاء مركز تدريب رياضي يتولى اعداد المدربين وتأهيلهم .

٢- تطوير مستوى التحكيم عن طريق تفعيل الدورات المحلية ، والاشتراك بدورات متقدمة في الخارج .

٣- ضرورة تقديم الدعم المادي والمعنوي للحركة الرياضية بشكل عام والمدربين بشكل خاص

٤- السمو بالرياضة عن الخلافات السياسية، مع العمل على تخفيض الضغط الواقع على الحركة الرياضية من قبل سلطات الاحتلال .

٥- الاستفادة من نتائج هذه الدراسة من قبل الجهات المسؤولة عن الحركة الرياضية في الضفة العربية .

٦- إنشاء الصالات والملاعب وتزويدها بالاجهزة والادوات اللازمة .